



LebensLangLernen
www.mentaltrainer.institute
www.berufsbildungsinstitut.com

Michael G. Leitner
LebensLangLernen – Bildung im Beruf
Neupauerweg 85 | A-8052 Graz
Mobil: +43 (0)650 39 38 044
Telefon: +43 (0)316 23 20 82
Fax: +43 (0)316 23 20 82
Mail: office@berufsbildungsinstitut.com

TRAINERVEREINBARUNG

Titel der Veranstaltung: Erfolg – Change your limits

Referent: Michael G. Leitner

Homepage: <http://www.berufsbildungsinstitut.com/LebensLangLernen/>
<http://www.mentaltrainer.institute/>

Ziel:

Herausforderungen aus einer neuen Perspektive betrachten; Abstand von allg. Erwartungen gewinnen; erfrischende Denkanstöße und neue Impulse erhalten; ungewöhnliche Sichtweisen entwickeln und zulassen; neue Sichtweise in Bezug auf Fehler, Schuld & Erfolg entfalten

Inhalte:

Erfolgsfaktor im Spitzensport und Parallelen zwischen Beruf, Alltag, Erfolg & Sport; verstehen wie wichtig Ziele für den Erfolg sind; Einschränkungen entdecken & neue Chancen erkennen; verstehen, dass mentale Stärke erlernbar ist; alte Denkmuster für mehr Erfolg verändern; der Schlüssel zum Erfolg ist Vorbereitung & harte Arbeit; die Komfortzone verlassen & in die Entwicklungs-/Erfolgszone eintreten; sich auf den Erfolg konditionieren

Nutzen für den Mitarbeiter, der die Veranstaltung besucht:

Wurzeln des Erfolgs entdecken; neues Erfolgsdenken entwickeln und anwenden; das „gewusst wie“ um Ziele erfolgreich zu verfolgen; sich von der Disziplin & Ausdauer des Sports leiten lassen; die eigene Zukunft entfesseln

Datum: nach Vereinbarung

Zeit/Dauer: 20 Minuten bis zu 90 Minuten

Ort: nach Vereinbarung

Kosten: pauschal inkl. Reisespesen

Teilnehmerzahl: Minimum: 10 Maximum: unbegrenzt

Veranstaltungsart: Vortrag Seminar Einzelberatung
Sport Workshop

Zielgruppe: alle MitarbeiterInnen

Informationen:

- ☐ Die Planung und Gestaltung der Veranstaltung kann auf das Unternehmensleitbild sowie gesundheitspolitische Leitlinien des Unternehmens abgestimmt werden.
- ☐ Mit Anmeldung/Buchung und Vertragsabschluss gelten die AGB als gelesen und akzeptiert.